

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента, заведующего кафедрой внутренних болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, доцента Губаревой Ирины Валерьевны по диссертации Вардикян Аси Гарегиновны на тему: «Фармакотерапевтическая эффективность лечения больных артериальной гипертензией с метеочувствительностью», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 3.1.20. Кардиология

### **Актуальность темы диссертации**

Артериальная гипертензия (АГ), на протяжении второй половины XX и в начале XXI веков является наиболее актуальной проблемой здравоохранения большинства развитых стран мира, что связано с высокой заболеваемостью, инвалидизацией и смертностью.

Неблагоприятные метеорологические факторы негативно влияют на качество жизни, самочувствие, увеличивают заболеваемость и смертность от болезней системы кровообращения. Поиск эффективных методов лечения, способных улучшить компенсаторно-адаптивные возможности организма в ответ на воздействие неблагоприятных метеорологических факторов у больных АГ с метеочувствительностью нуждаются в дальнейшем изучении для персонализации лечения.

Учитывая вышеизложенное, диссертационная работа Вардикян Аси Гарегиновны, посвященная изучению особенностей клинического течения артериальной гипертензии с метеочувствительностью стадии II, степень неконтролируемая, риск 3 (высокий) и оценке эффективности применения фабомотизола дигидрохлорида в комплексном лечении актуальна и значима. Выбранная тема исследования, несомненно, интересна и расширяет представления о клинической картине заболевания, указывает на необходимость фармакокоррекции с учетом индивидуальных особенностей АГ с метеочувствительностью.

**Новизна исследования и полученных результатов, степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения диссертационной работы Вардикян А.Г. несомненно являются обоснованными и сформулированы исходя из оценки большого клинического материала, достаточного для определения статистических закономерностей. Исследование выполнено в соответствии с общепринятыми этическими и научными принципами.

Интерпретация и обсуждение полученных результатов исследования обосновывается достаточным числом исследований и сопоставлением полученных данных с отечественными и зарубежными работами.

Выводы и практические рекомендации логичны, построены на результатах проведенного исследования и полностью соответствуют цели и поставленным задачам.

На основании клинических и инструментальных методов исследований диссертантом был проведен анализ, позволяющий оценить особенности клинического течения АГ с метеочувствительностью, были разработаны предложения по улучшению лечебных мероприятий с учетом полученных данных.

По результатам исследования была установлена высокая частота АГ с метеочувствительностью у лиц трудоспособного возраста и обострения взаимосвязаны с изменениями погодных факторов, а также показано значимое преобладание влияния симпатического отдела вегетативной нервной системы и клинически выраженной тревоги.

Научной новизной представленного исследования является обоснование индивидуального подхода при дополнительном применении фабомотизола дигидрохлорида в дозе 50 мг/сут. у больных АГ с метеочувствительностью за 3 дня до изменения метеорологических условий.

Впервые представлены новые данные, указывающие на позитивную динамику дополнительного применения фабомотизола дигидрохлорида в дозе 50 мг/сут к базовой терапии у больных АГ с метеочувствительностью и проведена оценка фармакоэкономической эффективности.

### **Значимость для науки и практики результатов диссертации**

Диссертационная работа Вардикян А.Г. имеет несомненную научную значимость: недостаточная оценка метеочувствительности у больных АГ представляет практический интерес и указывает на необходимость индивидуальной медикаментозной коррекции клинических проявлений метеочувствительности.

Глубокий анализ и оценка отечественной и зарубежной научной литературы показали новые возможности целенаправленной индивидуальной

профилактики метеочувствительности у лиц АГ. Автором была доказана более выраженная эффективность фабомотизола дигидрохлорида в дозе 50 мг/сут в комплексной терапии при лечении АГ с метеочувствительностью.

Впервые было показано фармакоэкономическая эффективность при дополнительном применении фабомотизола дигидрохлорида в дозе 50 мг/сут за 3 дня до изменения метеорологических факторов в комплексном лечении больных АГ с метеочувствительностью.

Результаты диссертационной работы Вардикян А.Г. представляют практическую значимость для врачей и могут быть использованы в лечении больных АГ с метеочувствительностью на поликлиническом этапе наблюдения.

### **Оценка содержания диссертации**

Диссертационная работа построена по стандартному плану, изложена на 106 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результаты собственных исследований, обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций и библиографического указателя, включающего 125 отечественных и 76 зарубежных источников. Работа иллюстрирована 20 таблицами и 15 рисунками.

Во введении автор обосновывала актуальность выбранной темы, сформировала цель и задачи исследования, необходимые для достижения поставленной цели, показана научная новизна и практическая значимость выполненной работы. Представленные результаты апробации, обращает внимание, что данные исследования представлялись на международных и национальных конгрессах.

Литературный обзор написан на основании анализа значительного числа отечественных и зарубежных исследований, в которых представлены современные данные о механизмах патогенеза и необходимости коррекции лечения АГ с метеочувствительностью. Украшением представленного обзора является использование данных крупных международных исследований.

Глава «Материалы и методы» содержит подробное описание групп исследуемых лиц АГ с метеочувствительностью, представлен дизайн исследования, современные методы инструментальной диагностики и статистических методов анализа.

В главе результаты собственных исследований отражена динамика клинических и инструментальных данных исследований; в четвертой главе представлено обсуждение результатов исследования. Выводы и практические рекомендации являются логичными и полностью соответствуют цели и задачам исследования.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе: 4 научные статьи в журналах, включенных в перечень рецензируемых научных изданий ВАК; 4 тезиса в сборниках материалов международных и всероссийских научно-практических конференций; и один патент на изобретение РФ.

Полученные результаты исследования диссертации применяются в работе лечебных учреждений г. Уфа: ГБУЗ Поликлиника № 46, ГБУЗ РБ «Больница скорой медицинской помощи» и в учебном процессе для студентов.

Полученные автором результаты исследования можно использовать при лечении больных АГ с метеочувствительностью для снижения метеопатических реакции и улучшения качества жизни пациентов.

Принципиальных замечаний по представленной диссертации нет, хотелось бы задать уточняющие вопросы:

1. Чем отличается термин метеочувствительность от метеозависимости?
2. Почему препарат фабомотизол дигидрохлорид необходимо принимать за 3 дня до изменения погодных факторов?

#### **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Автореферат соответствует содержанию диссертации, четко отражает данные проведенного исследования, работа выполнена в соответствии с требованиями ВАК Российской Федерации.

#### **Заключение о соответствии диссертации требованиям настоящего Положения**

Таким образом, диссертационное исследование Вардикян А.Г. «Фармакотерапевтическая эффективность лечения больных артериальной гипертензией с метеочувствительностью», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершённой научной квалификационной работой; в которой разработано новое направление по фармакокоррекции больных АГ с метеочувствительностью в комплексной терапии.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Вардикян Аси Гарегиновны соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в редакциях постановления Правительства РФ № 335 от 21.04.2016, № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021г., № 1539

от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

**Официальный оппонент**

Заведующий кафедрой внутренних болезней  
ФГБОУ ВО «Самарский государственный  
университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук (14.00.06 – Кардиология)  
доцент

Губарева Ирина Валерьевна

«21» мая 2024 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России)

Адрес: 443099, Россия, Самарская область, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89

Телефон: +7 (846) 276-35-14

E-mail: kaf\_vb@samsmu.ru

Подпись доктора медицинских наук Губаревой Ирины Валерьевны заверяю.

Ученый секретарь федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России), доктор медицинский наук, профессор



Борисова Ольга Вячеславовна

«21» мая 2024 г.